

"DER SEELENFASTEN-PODCAST"

GAMECHANGER-FRAGEN

Frage 1:

Was würde ich tun, wenn ich keine Angst hätte?

Wenn ich wüsste, dass alles ok ist was ich entscheide, für mich und für andere, und dass alles gut ausgeht?



Frage 2:

Was würde ich tun, wie würde ich mich selbst behandeln und was würde ich mir raten, wenn ich mir selbst die beste Freundin / der beste Freund wäre?

Wie würde ich handeln und was würde ich entscheiden, wenn ich mich selbst aus vollstem Herzen lieben, und nur mein bestes wollen würde?



Frage 3:

Was würde ich tun, wenn meine Bedürfnisse und ich an 1. Stelle in meinem Leben stehen würden?

Was würde ich tun (oder eben nicht mehr tun), wenn es nur darum gehen würde, was ICH möchte und brauche?



Frage 4:

Was habe ich bisher noch NICHT ausprobiert?

Was könnte ich diesmal anders machen, um andere Ergebnisse zu erhalten?

Hier ist Platz für zusätzliche Gedanken und Notizen!